



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Familien-Zentrum-Freudenstadt e.V. (FZF)



Leitung: Susanne Herre,
Krankenschwester, Validationslehrerin® nach Naomi Feil

Das FZF lädt jeden 3. Mittwoch im Monat jeweils von 18:30 - 20:30 Uhr herzlich ein ins Kaminstübli zum kostenfreien Gesprächskreis für pflegende Angehörige von demenziell erkrankten Angehörigen.

Anmeldung erbeten

Mehrgenerationenhaus Familien-Zentrum-Freudenstadt e.V. (FZF)
und Stiftung Familien-Zentrum-Freudenstadt
Reichsstraße 16 • 72250 Freudenstadt • Tel. 07441-950 430
• mail@familien-zentrum.de • www.familien-zentrum.de

Im Gesprächskreis soll es um den Alltag zu Hause gehen..!

Viele praktische Tipps für den täglich herausfordernden Umgang mit demenziell erkrankten Angehörigen hält Frau Herre bereit.

Frau Herre hat eine breite Ausbildung im Bereich **VALIDATION®**nach Naomi Feil.

VALIDATION ist eine auf empathischem und ganzheitlichem Ansatz basierende Methode, um mit desorientierten Menschen zu kommunizieren.

Diese Technik hilft Stress abzubauen, hat einen positiven Effekt auf Verhaltenssymptome bei Demenzpatienten und ermöglicht ihnen Würde und Glück wiederherzustellen.

Es geht darum, ihnen in „ihrer“ Wahrnehmung der Welt zu begegnen, "mit ihren Augen zu sehen", so kann man in deren Welt vordringen und die Gründe für ihr manchmal seltsames Verhalten enträtseln.

Sie werden wie viele begeistert sein, wenn Sie erleben, wie hilfreich **VALIDATION** im Alltag zu Hause sein wird.

Fühlen Sie sich herzlich eingeladen zum Austausch ins FZF-Kaminstübli in eine vertrauliche Gesprächsatmosphäre bei Tee und Gebäck...!

Gönnen Sie sich in Ihrem vielfach herausfordernden (Pflege)Alltag diese Atempause!

gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend